

«Утверждаю»  
Врио директора ГБПОУ «СКТМАЛХУ»  
Марзоев И.К.  
\_\_\_\_\_ 2025г.



## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

***образовательного учреждения среднего профессионального образования***

***ГБПОУ «Северо-Кавказский техникум механизации, автоматизации лесного хозяйства и управления»***

***по специальности среднего профессионального образования***

***49.02.01 «Физическая культура»***

***по программе базовой подготовки***

***Квалификация: педагог по физической культуре и спорту***

***Форма обучения - очная***

***Нормативный срок обучения – 3 года 10 месяцев на базе основного общего образования***

***набор 2025-2029 гг***

***г. Алагир 2025г.***



## 2. Сводные данные по бюджету времени

курс	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам						Промежуточная аттестация			Учебная практика			Производственная практика			Преддипломная практика	ГИА	Каникулы	Всего
	всего		1 семестр		2 семестр		всего	1 семестр	2 семестр	всего	1 семестр	2 семестр	всего	1 семестр	2 семестр				
	нед.	час.обяз. учебных занятий	нед.	час.обяз. учебных занятий	нед.	час.обяз. учебных занятий													
1	40	1440	17	612	23	828	1		1								11	52	
2	36	1296	17	612	19	684	2		2	3		3					11	52	
3	28	1116	15	540	16	576	2		2	4	2	2	4		4		11	52	
4	20	648	10	360	8	288	1		1	2	2		11	5	6	3	6	2	42
Всего	124	4500	60	2160	63	2268	6		6	9	4	5	15	5	10	3	6	35	198
итого		4500					216			324			540			108	216		5904

### 3. План учебного процесса

#### 3.1 План учебного процесса (для специальности СПО 49.02.01 «Физическая культура»)

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Объем образовательной нагрузки	Учебная нагрузка обучающихся (час.)									Распределение учебной нагрузки по курсам и семестрам/триместрам (час. в семестр/триместр)																							
				всего учебных занятий	Во взаимодействии с преподавателем						I курс		II курс		III курс		IV курс																			
					теоретическое обучение	лаб. и практ. занятий	профессионально-ориентированное содержание	дифференцированный зачет	курсовых работ	По практике производственной и учебной	Консультации	экзамен	1 сем./трим. ** нед.	17	612	2 сем./трим. * нед.	23	828	3 сем./трим. ** нед.	17	612	4 сем./трим. ** нед.	19	684	5 сем./трим. ** нед.	16	576	6 сем./трим. ** нед.	12	432	7 сем./трим. ** нед.	10	360	8 сем./трим. ** нед.	10	360
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																
<b>ОДБ.00</b>	<b>Общеобразовательный цикл</b>	<b>1/3, 11/Дз, 4/Э</b>	<b>1476</b>	<b>1440</b>	<b>674</b>	<b>488</b>	<b>256</b>	<b>22</b>			<b>16</b>	<b>20</b>	<b>612</b>	<b>828</b>																						
ОДБ.01	Русский язык	-, Э	70	<b>62</b>	30	20	12				4	4	32	30																						
ОДБ.02	Литература	-, Дз	108	<b>108</b>	52	40	14	2					32	76																						
ОДБ.03	Иностранный язык	—, Дз	108	<b>108</b>	36	50	20	2					32	76																						
ОДП.04	Математика	-, Э	170	<b>162</b>	100	26	36				4	4	68	94																						
ОДБ.05	История	-, Дз	136	<b>136</b>	90	44		2					66	70																						
ОДБ.06	Физическая культура	3, Дз	72	<b>72</b>	8	42	20	2					32	40																						
ОДБ.07	ОБЗР	—, Дз	70	<b>70</b>	22	36	10	2					32	38																						
ОДБ.08	Физика	—, Дз	108	<b>108</b>	86	20		2					62	46																						
ОДБ.09	Информатика	-, Дз	108	<b>108</b>	14	40	52	2					36	72																						
ОДБ.10	География	—, Дз	72	<b>72</b>	34	20	16	2					32	40																						
ОДБ.11	Химия	—, Дз	72	<b>72</b>	30	34	6	2					32	40																						
ОДП.12	Биология	-, Э	144	<b>134</b>	60	48	26				4	6	62	72																						
ОДБ.13	Обществознание	—, Дз	134	<b>134</b>	60	46	26	2					62	72																						
ОДБв.14	Родная литература	—; Дз	72	<b>72</b>	30	22	18	2					32	40																						
ОДБ.15	Индивидуальный	Э	32	<b>22</b>	22						4	6		22																						

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	проект																			
<b>СГ.00</b>	<b>Социально-гуманитарный цикл</b>	<b>9 Дз, 3 Зач.</b>	<b>628</b>	<b>628</b>	<b>227</b>	<b>385</b>		<b>16</b>							<b>204</b>	<b>232</b>	<b>98</b>	<b>48</b>	<b>20</b>	<b>26</b>
СГ.01	История России	-, Дз	76	76	44	30		2							34	42				
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	-, Дз; -, Дз; -, Дз	108	108		104		2 2							34	28	30	16		
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	-, Дз	74	74	54	18		2							34	40				
СГ.04	Физическая культура	3,3,3, Дз.	182	182	24	156		2							34	40	30	32	20	26
СГ.05	Основы финансовой грамотности	Дз	38	38	16	20		2									38			
ВСГ.06	Культура и традиции СК	-, Дз	74	74	45	27		2							34	40				
ВСГ.07	Экономика	-, Дз	76	76	44	30		2							34	42				
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональный цикл</b>	<b>19 Дз, 5 Э</b>	<b>1908</b>	<b>1838</b>	<b>862</b>	<b>938</b>		<b>38</b>			<b>40</b>	<b>30</b>			<b>340</b>	<b>384</b>	<b>358</b>	<b>302</b>	<b>236</b>	<b>218</b>
ОП.01	Основы педагогики	-; Э	90	78	40	38					6	6			34	44				
ОП.02	Основы психологии	-; Э	88	76	32	44					6	6			34	42				
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	-; Дз	38	38	18	18		2									38			
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	-; Дз	78	78	30	46		2							34	44				
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	-; Э	88	76	44	32					6	6			34	42				
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной	Дз	38	38	14	22		2									38			



	судейству																			
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
ОП.20	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп	3-; -; Дз	118	118	80	36		2										36	40	42
ОП.21	Организация продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам	-; Дз	146	146	82	62		2										62	42	44
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>	<b>12/Дз, 4/Э</b>	<b>153 6</b>	<b>594</b>	<b>334</b>	<b>240</b>		<b>8</b>	<b>20</b>	<b>864</b>	<b>50</b>	<b>24</b>			<b>68</b>	<b>72</b>	<b>84</b>	<b>226</b>	<b>104</b>	<b>44</b>
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	4/Дз, 2/Э	348	212	96	116				108	16	12			68	72	24	48		
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	Э	156	140	60	80					10	6			68	72				
МДК.01.02	Организация спортивных мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Дз	55	48	20	26					4	3					24	24		
МДК.01.03.	Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	Дз	29	24	16	8					2	3						24		

УП.01	Учебная практика	Дз	108							108						108				
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
ПМ.02.	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	3 Дз; 1 Э	438	160	92	48			20	252	20	6					60	70	30	
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	-; Дз; -; Э	186	160	92	48			20		20	6					60	70	30	
УП.02	Учебная практика	Дз	108							108							72		36	
ПП.02	Производственная практика	Дз	144							144								144		
ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	5Дз 1 Э	750	226	146	78		2		504	14	6						108	74	44
МДК.03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	Дз; -Э	212	192	134	58					14	6						108	40	44
МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре	Дз	34	34	12	20		2										108	34	
УП.03	Учебная практика	Дз	108							108								72	36	
ПП.03	Производственная практика	Дз	396							396									180	216
	Преддипломная практика		108							108										108
	Государственная итоговая аттестация		216							216										216
	<b>Итого</b>		<b>590 4</b>							1188	216	612	828	612	688	540	576	360	288	

